



Ma Petite Planète CE2-CM2 Printemps 2026

3 semaines de défis écologiques, du lundi 9 mars au lundi 30 mars 2026

À partir de la **liste de défis écologiques** établie par l'association **Ma Petite Planète**, les élèves passent à l'action pour la protection de l'environnement à l'école et à la maison. Toute la classe contribue, via la coopération et la solidarité, selon ses possibilités et sans obligation.

Certaines des actions peuvent être réalisées à la maison 🏠 avec l'entourage des élèves ou entre camarades de classe et, bien sûr, pendant les temps scolaires 📖. Ces défis sont en lien avec les **Objectifs du Développement Durable** et font partie des enseignements du programme scolaire.

Afin de prouver la **réalisation des défis** en dehors des temps scolaires, il vous est demandé d'envoyer des preuves sous forme de photo ou de texte par mail.

NB : Ma Petite Planète n'est pas réservée aux scolaires, il existe des sessions de jeu à expérimenter en famille, dans le cadre amical ou professionnel. **La prochaine édition grand public débutera le 1er juin 2026!**

N°	Défis max	Défi	Preuve	Pts	En classe/ Chez-soi
----	-----------	------	--------	-----	------------------------

ALIMENTATION					
1	x3	Cuisiner un repas végétarien, sans produits chimiques, de saison, local, et peu transformé, puis expliquer pourquoi il est bon pour la biodiversité et ta santé.	#photo	4	
2	x1	Écrire un menu (entrée, plat, dessert) avec des fruits et légumes de saison locaux.	#recette	5	 
3	x1	Créer un calendrier des fruits et légumes de saison à afficher sur ton réfrigérateur et dans la classe.	#affiche	5	 
ÉCOCITOYENNETÉ					
4	x1	En équipe, écrire une lettre collective à destination de la nouvelle personne élue Maire afin de partager tes idées pour transformer l'École.	#production	5	
5	x1	Trouver un jouet qui montre un stéréotype de genre, et proposer une autre version plus égalitaire (dessiner une nouvelle boîte de jouet, inventer une pub, faire un collage, etc.).	#photo	6	
BIODIVERSITÉ					
6	x3	Faire une balade en pleine nature avec son entourage et/ou entre copains et copines et identifier au moins 3 espèces d'arbres ou d'oiseaux.	#photo	3	 
7	x1	Jouer au jeu du memory des espèces marines.	#photo	5	
8	x1	Créer une fresque collective avec des espèces locales comestibles (plantes, fruits, etc) de ma région.	#photo, vidéo	7	
9	x1	Participer à un atelier de plantation pour faire revenir la biodiversité.	#photo	8	
MOBILITÉ					
10	x3	Ce défi sera révélé le lundi 16 mars à 12h00.	#photo	3	 
11	x3	Faire 1 heure de vélo, de marche, ou pratiquer un autre mode de mobilité active (trottinette, rollers, skate...) dans la même journée, en extérieur. Réfléchir aux trajets faits chaque semaine et voir s'il y en a pour lesquels il est possible de changer de mode de transport et le faire ainsi.	#photo, parents	4	
DÉCHETS/ DIY					
12	x3	S'assurer que les deux poubelles de classe soient correctement triées à la fin des 3 semaines de jeu.	#prof, photo	3	 
13	x3	Préparer un goûter que tu mangeras à l'école (ex : des cookies, un gâteau aux pommes, etc) en utilisant un contenant trouvé chez soi.	#photo, recette	5	
14	x1	Identifier les déchets produits dans l'établissement scolaire (salle de classe, cantine, cours de récréation) puis chercher des solutions pour les limiter et les valoriser.	#production	7	
ÉNERGIE ET RESSOURCES					
15	x1	Apprendre les bons gestes pour ne pas gaspiller l'eau.	#prof, parents	3	 
16	x1	Identifier les appareils qui consomment de l'électricité au sein de l'établissement et proposer deux ou trois idées permettant d'économiser de l'énergie.	#prod, photo	3	
SOLIDARITÉ					

17	x3	Écrire ou dire une parole valorisante, de reconnaissance à une personne de ta classe pour la féliciter de quelque chose qu'elle a accompli !	#on te croit	2	
18	x1	Ce défi sera révélé le lundi 23 mars à 12h00.	#prod	4	
19	x1	Fabriquer ensemble un signe commun (bracelet, badge, ruban...) aux couleurs de l'écologie. En faire au moins 2 : chacun offre sa réalisation à un camarade de sa classe, une fois que tout le monde en a un, distribuer le deuxième aux élèves des autres classes.	#production	5	
CRÉATION					
20	x1	Réaliser une œuvre artistique éphémère dans la Nature à partir de matériaux naturels trouvés sur place.	#photo, prod	4	
21	x1	Réaliser une création utile en utilisant le matériel scolaire usé, cassé ou vide. (feutres, colle, crayons, etc).	#production	5	
22	x1	En groupe, écrire un article (10 lignes) sur un sujet qui fait le lien entre la santé et l'écologie. Bonus : les 3 meilleures productions seront publiées sur le compte de Vert le média.	#production	6	
NOUVELLES CONNAISSANCES					
23	x3	Quand tu entends trop de bruit autour de toi, fais une pause pour retrouver le calme en observant, écoutant, touchant, sentant et goûtant ce qui t'entoure (voir explications pour suivre la démarche)	#on te croit	3	
24	x1	Répondre à un quiz sur les objectifs de développement durable (ODD).	#photo	4	
25	x2	Regarder un film ou un court-métrage sur l'environnement avec son entourage ou en classe, ou participer à une conférence adaptée à la tranche d'âge.	#prof, parents	4	
TECHNOLOGIES					
26	x3	Passer une soirée sans aucun écran (pas de tablette, ni d'ordinateur, ni de téléphone, ni de télévision, ni de jeux vidéo... ni même de liseuse) !	#photo #parent	5	
MAXI DÉFI					
27	x1	Écrire et chanter une chanson avec ta classe sur l'importance de protéger la Planète.	#prod	10	
RAYONNEMENT					
28	x1	Raconter sa participation à Ma Petite Planète à une personne adulte de son entourage qui n'y a jamais joué.	#parents	2	
29	x1	Faire réaliser un défi à une personne de son entourage qui ne participe pas déjà à MPP.	#photo	5	
DÉFI DE CLASSE					
30	x1	Imaginer un défi de classe facile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	3	
31	x1	Imaginer un défi de classe difficile (qui n'est pas déjà dans la liste) avec ses camarades et son enseignant ou enseignante.	#à définir	6	

*nombre de défis maximum par élève : chaque élève peut réaliser 1 à 3 fois le défi selon ce qui est indiqué dans la colonne "Défis max"

Pour cette édition scolaire de **Ma Petite Planète**, nous avons la chance d'être accompagnés par un parrain engagé et passionné par la biodiversité : Antoine Lavorel ! Photographe animalier et amoureux de la vie sauvage, Antoine passe beaucoup de temps sur le terrain à observer les animaux, à repérer leurs traces et à mieux comprendre la nature qui nous entoure. À travers ses photographies, il partage sa passion et ses connaissances naturalistes pour faire découvrir la beauté et la richesse du vivant, en particulier celle des espèces locales. Il nous rappelle que prendre le temps d'observer et de comprendre la nature est la première étape pour la protéger et la respecter.